

# 第16回 未病フォーラム広島

## 「いつまでも健康に過ごすための生活習慣」

高齢化が進み、筋肉量や筋力の低下、飲み込むことの障害、低栄養状態などの老年症候群の方々が増えてきています。このような症状を未然に防ぐため（未病）、医師・薬剤師の立場からお話させていただきます。お気軽にご参加ください。

日時

2017年12月3日（日）  
9:30 ~ 12:00 (開場9:00)

場所

サテライトキャンパスひろしま  
広島県民文化センター（旧鯉城会館）5階  
〒730-0051 広島市中区大手町1丁目5-3  
TEL 082-258-3131

9:30 ~  
10:40

### 講演1 「脳卒中から身を守る！～日々の生活でできること～」

医療法人翠清会 梶川病院 脳神経内科  
中森 正博 先生

10:50 ~  
12:00

### 講演2 「地域包括ケアシステムにおける未病対策

～クスリが多剤服用と食事、フレイル（虚弱）の影響～」

三原市医師会病院 薬剤科  
増田 修三 先生

参加費無料

事前申込不要

直接会場へお越しください

会場アクセス



○問い合わせ先 未病フォーラム広島事務局  
県立広島大学 栢下 淳  
〒734-8558 広島市南区宇品東1-1-71  
TEL & FAX 082-251-9790  
e-mail kayashita@pu-hiroshima.ac.jp

主催/未病フォーラム広島  
協力/県立広島大学